

ASD ONDA BLU CANOA & RAFING

CAMPO DIURNO

COSA PORTARE

Certificato medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica

Costume da bagno

Cuffia

Asciugamano

Sandali o scarpe da mare (non ciabatte)

Repellente per insetti

Protezione solare

Sacchetto per gli indumenti bagnati

Cappellino o bandana

K-way

COSA INDOSSARE

Vestiti comodi e freschi

Scarpe comode per camminare

COSA NON PORTARE

Cellulare

Videogiochi

Oggetti di valore