

ASD ONDA BLU CANOA & RAFTING

CAMPO RESIDENZIALE E CAMPO SCUOLA KAYAK necessario settimanale

COSA PORTARE

Certificato medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Tessera sanitaria (solo per il campo scuola kayak in Francia)

Documento d'identità (solo per il campo scuola kayak in Francia)

1 sacco a pelo + cuscino

1 materassino

3 asciugamani

2 costumi da bagno

5 paia di calze

5 cambi di biancheria intima

5 magliette

2 paia di scarpe comode per camminare

una felpa

un paio di pantaloni lunghi

due paia di pantaloni corti

una tuta da ginnastica

un pigiama

k-way

ciabatte da casa

sandali da mare

cappellino o una bandana

repellente per insetti

protezione solare

shampoo e bagnoschiuma

spazzolino e dentifricio

un sacchetto per gli indumenti sporchi

E' preferibile contrassegnare gli indumenti dei ragazzi con nome e cognome, per esempio sull'etichetta del capo stesso.